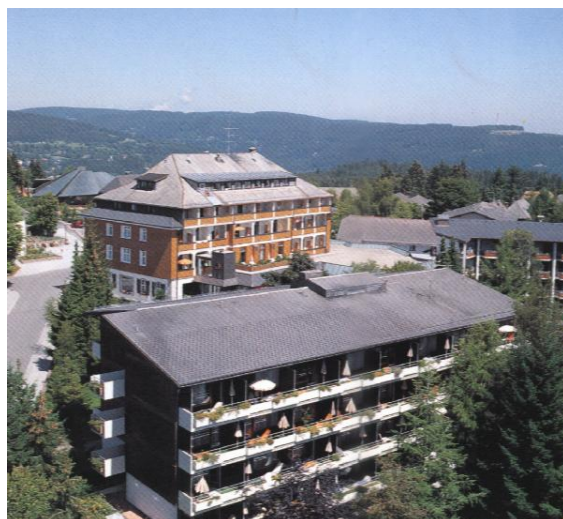


Sarkoidose- Informations- und Bewegungstherapietage in Höchenschwand



am 17.-20. Oktober 2011 in
Höchenschwand / Südschwarzwald

in Zusammenarbeit mit den

St. Georg Vorsorge- und Rehabilitationskliniken

Kurhausplatz 1, 79862 Höchenschwand

Tel.: 07672 411-0; Fax: 07672 411 240; E-Mail: info@porten.de

und

Porten's Hotel Fernblick

Im Grün 15, 79862 Höchenschwand

Tel.: 07672 93020; Fax: 07672 4382; E-Mail: info@hotel-fernblick.de

Montag, 17.10.2011

Anreise

**16:00 Begrüßung Begrüßung im Hotel Fernblick
Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen auf Einladung der Familie Porten**

Hanns-Peter Faber (DSV, Vorstand), Günther Wasmer (St. Georg, Direktor)

Dr. med. Wilhelm Buchbender (St. Georg, Pneumologe),

Stefan Dorfmeister (Bürgermeister), Dr. Wurm (Sohn von Prof. Wurm)

18:00 Spaziergang / Ortsbegehung mit Volker Meurer

19:00 Abendessen im Spezialitäten Restaurant Hubertusstube (regionales 3-Gänge Menü)

**20:00 Gesprächsrunde „Meine Erfahrungen mit Sarkoidose“
im Clubraum der Georgsklause mit gemütlichen Ausklang**

Dienstag, 18.10.2011

07:30 Frühstück im Hotel Fernblick

- 09:30 mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, einschließlich Obstkorb, damit Sie sich ein Lunchpaket für die Mittagspause zubereiten und mitnehmen können

10:00 Einführung in die Atem- und Bewegungstherapie bei Sarkoidose

- **11:30** Kombination aus Vortrag und Übungen im Clubraum der Georgsklause
Referenten: Dr. Wilhelm Buchbender (Ltd. Arzt) Frau Grunow (Ltd. Physiotherapeutin)

12:00 Mittagessen (Lunchpaket)

14:00 Zwei parallel geführte Wanderungen für unterschiedliche Leistungsvermögen

-**16:00** Gruppe A: ca. 8 km, Gruppe B: ca. 3 km

Dazwischen Zeit zur freien Verfügung. Nutzen Sie Sauna und Schwimmbad im Badeparadies „Vitalis“

19:30 Abendessen mit Buffet im Clubraum der Georgsklause

Unsere Diätassistentin Frau Weinmann informiert Sie in einem Kurzvortrag zum Thema: Ernährung bei Sarkoidose

20:30 Geführter Abendspaziergang zur Marienkapelle (ca. 1 Stunde)

Alternativ: Gemütliches Beisammensein

Mittwoch, 19.10.2011

07:30 Frühstück im Hotel Fernblick

- 09:30 mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, einschließlich Obstkorb, damit Sie sich ein Lunchpaket für die Mittagspause zubereiten und mitnehmen können

10:00 Sarkoidose als Lungen- und Systemerkrankung – Vortrag mit Fragerunde

- **11:30** Vortrag mit Fragerunde im Clubraum der Georgsklause
Referenten: Dr. Wilhelm Buchbender (Ltd. Arzt)
und PD Dr. Kornotzki Herzbeteiligung bei Sarkoidose

12:00 Mittagessen (Lunchpaket)

14:00 Zwei parallel geführte Wanderungen für unterschiedliche Leistungsvermögen

-**17:00** Gruppeneinteilung wie Dienstag

19:30 Abendessen im Restaurant Georgsklause

mit Schwarzwälder Buffet

20:30 Gemütlicher Ausklang

bei Live Musik und Tanz

Donnerstag, 20.10.2011

07:30 Frühstück im Hotel Fernblick

- 09:30 mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, einschließlich Obstkorb, damit Sie sich ein Lunchpaket für die Mittagspause zubereiten und mitnehmen können

10:00 Sozialrechtliche Aspekte der chronischen Erkrankung Sarkoidose

- 11:30 Vortrag mit Diskussion im Clubraum der Georgsklause
Referentin: Gudrun Töpfer (Diplom Sozialarbeiterin FH)

12:00 Schlussrunde / Erfahrungen zur Veranstaltung

12:30 Gemeinsames Mittagessen im Clubraum der Georgsklause
mit Gaisburger Marsch oder vegetarischem Gericht zur Wahl



Bitte bringen Sie zur Veranstaltung auch, wenn möglich, einen Trainingsanzug und Wandersachen einschließlich Wanderschuhe mit sowie Badesachen, wenn gewünscht. Die Gästekarte ist im Preis inbegriffen und ermöglicht die freie Fahrt mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln rundherum, um etwa nach einer Wandertour wieder nach Höchenschwand zurück zu fahren. Die Veranstaltung bietet viel Freiraum für eigene Erkundigungen des großen Wandergebietes rings um Höchenschwand.